***POWIATOWY TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO***

***„Przystanek Zdrowie”***

***18-22 marca 2024 r.***

***Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tucholi w porozumieniu ze Starostwem Powiatowym w Tucholi, wychodząc naprzeciw potrzebom najmłodszych mieszkańców naszego powiatu, dzieci i młodzieży oraz młodych dorosłych pragnie w roku 2024 skupić się na ochronie szeroko rozumianego zdrowia. Pragniemy edukować i wspierać specjalistów: szkolnych, przedszkolnych oraz z innych instytucji, w ich działaniach. Planujemy również dokonać diagnozy stanu zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i młodych dorosłych uczących się lub zamieszkujących powiat tucholski. W tym celu została opracowana przez naszą poradnię ankieta.***

Powiatowy Tydzień Zdrowia Psychicznego pt. „Przystanek Zdrowie” to jeden z kolejnym działań podjętych przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczna w Tucholi, w ramach ochrony zdrowia, w szczególności dzieci i młodzieży zamieszkującej lub uczącej się na terenie powiatu tucholskiego. Pierwszym działaniem była styczniowa konferencja poświęcona wskazanej tematyce zdrowia, skierowana do specjalistów pracujących na terenie powiatu tucholskiego.

Natomiast celem Powiatowego Tygodnia Zdrowia Psychicznego jest zwiększenie świadomości młodych ludzi, nauczycieli, rodziców, opiekunów w kwestii zagrożeń jakie mogą wywołać problemy psychiczne. Pragniemy zwrócić uwagę na realną pomoc a nie stygmatyzację osób borykających się z problemami psychicznymi.  Świadomość zdrowia psychicznego wzrasta, ale jego zrozumienie niekoniecznie jest prawidłowe. Wiele osób może „walczyć” w milczeniu, co ma wpływ na ich samopoczucie, relacje, edukację i pracę. Wszechstronna wiedza na temat zdrowia psychicznego jest niezbędnym fundamentem dobrego samopoczucia. Zrozumienie i uczenie się na temat zdrowia psychicznego powinno rozpocząć się wcześnie w rodzinach, w przedszkolach, w szkołach. Aby budować zdrowe psychicznie społeczności, potrzebujemy edukacji w zakresie zdrowia psychicznego i aktywnego jej promowania.

Każde przedszkole, szkoła, placówka zajmująca się dziećmi, młodzieżą i młodymi dorosłymi w ramach Powiatowego Tygodnia Zdrowia Psychicznego „Przystanek ZDROWIE” mogą dowolnie zaplanować harmonogram. Każda placówka nie jest zobligowana do udziału w Powiatowym Tygodniu Zdrowia Psychicznego, w związku z czym dobrowolnie przystępuje do realizacji zadań.

W IMIENIU ORGANIZATORÓW

***mgr Marzena Gruchała***

***Dyrektor PPP w Tucholi***

**OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W TUCHOLI**

**- w ramach Powiatowego Tygodnia Zdrowia Psychicznego „Przystanek Zdrowie”**

**18 – 22 marca 2024 roku**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Działanie** | **Ilość osób/ Odbiorcy** |
| **18 marca 2024 rok**10.00-11.15**Miejsce:** audytorium LO, sala multimedialnaul. Pocztowa 7BTuchola | Wykład „- Prowadząca mgr Magdaleną Stolp, psychotraumatolog, | 50 uczniów – Zespół Szkół Licealnych i Agrotechnicznych w Tucholi50 uczniów – Liceum Ogólnokształcące w Tucholi |
| **18 marca 2024 rok**11.30 – 12.45**Miejsce:** audytorium LO, sala multimedialnaul. Pocztowa 7BTuchola | Wykład „- Prowadząca mgr Magdaleną Stolp, psychotraumatolog, | 50 uczniów – Zespół Szkół Licealnych i Technicznych w Tucholi50 uczniów – Technikum Leśne w Tucholi |
| **19 marca 2024 rok**9.00 - 13.00**Miejsce:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tucholiul. Piastowska 30Tuchola | Gra edukacyjno-profilaktyczna *„Jak dbać o zdrowie psychiczne?”*Prowadzący: specjaliści z PPP w Tucholi | Uczniowie ze szkół podstawowych, klasy IV-VIII,ZAPISY na druku zgłoszenia ze szkół (w załączeniu) \* |
| **20 marca 2024 rok**9.00 – 13.00**Miejsce:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tucholiul. Piastowska 30Tuchola | Gra edukacyjno-profilaktyczna *„Jak dbać o zdrowie psychiczne?”*Prowadzący: specjaliści z PPP w Tucholi | Uczniowie ze szkół podstawowych, klasy IV-VIII,**ZAPISY** na druku zgłoszenia ze szkół (w załączeniu) \* |
| **21 marca 2024 rok**9.00-12.00szkoły podstawowe w Tucholi, przedszkola w **Tucholi****Miejsce –** wyjazd do placówek | Zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci Prowadzący: specjaliści z PPP w Tucholi | Przedszkolacy oraz uczniowie klas I-III ze szkół podstawowych w **Tucholi,****ZAPISY** na druku zgłoszenia (w załączeniu) \* |
| **Od 18 marca** **2024r. do 30 kwietnia** **2024 r.** – badania ankietowe wśród: uczniów ze szkół podstawowych klas IV-VIII, uczniów szkół ponadpodstawowych, **rodziców dzieci w wieku przedszkolnym oraz rodziców uczniów klas I-III szkół podstawowych**  |
| \* rozpoczęcie zapisów od **4 marca 2024r. do 8 marca 2024r.,** udział w zajęciach jest zależny od terminu wpłynięcia zgłoszenia, na dołączonym zgłoszeniu na email: poradnia@poradniatuchola.pl |

***POWIATOWY TYDZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO***

***„Przystanek Zdrowie” 18-22 marca 2024 r.***

**ZGŁOSZENIE**

Zgłoszenie z

………………………………………………………………………………..

………………………………………………………………………………..

*(szkoła/przedszkole, adres)*

* na Grę edukacyjno-profilaktyczną „Jak dbać o zdrowie psychiczne?” realizowaną w Poradni Psychologiczno-Pedagogiczną w Tucholi. Zgłaszam udział **5** uczniów, w terminie **19.03.2024r. / 20.03.2024r.**\*
* na zajęcia pschychoedukacyjne klasy……………… w szkole podstawowej w Tucholi/ grupy przedszkolnej w Tucholi …………………..……………… w dniu **21.03.2024r**. (nie więcej jak 2 klasy z jednej placówki)

(podpis dyrektora)

Podpis i kontakt do nauczyciela zamawiającego spotkanie:

………………………………………………………………………………..

\*Właściwe podkreślić.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Notatka PPP w Tucholi:

Uzgodniony termin/ godzin: ..................................................

Podpis ....................................................